

APSA à traiter : Course d'orientation obèse et syndrome rotulien BEP CAP		Principes d'élaboration de l'épreuve : Le Marcheur doit réaliser, seul ou en binôme, un parcours de son choix, composé de 8 postes, dans un temps limité de 40 à 45 minutes (plus 10 mn) , selon la difficulté du terrain : prévoir une superficie du réseau d'environ 1 km ² , pour un circuit d'environ 2,0 km . 24 postes (balises ou piquets permanents avec pinces) sont placés sur des éléments caractéristiques et dans un milieu boisé ou semi boisé connu. 14 balises sont de niveau 1 et 10 balises de niveau 2. Le code d'identification, de la balise ou du piquet, est identique à celui du poste précisé sur la carte mère. Pendant 5 minutes le candidat devra choisir 8 postes en fonction du niveau qu'il veut atteindre. Toutes les données sont vérifiées à l'aide d'un carton de contrôle comportant les numéros de tous les postes à poinçonner. Le candidat peut contrôler la durée de son déplacement à l'aide d'un chronomètre ou d'une montre Le candidat s'il est seul peut être accompagné si les conditions matérielles le permettent. Caractéristique : Les élèves souffrants de syndrome rotulien et d'obésité ne peuvent pas courir ni trotter car leur articulations ne peuvent pas supporter de telles contraintes. Aménagement : L'aménagement se fait donc sur la durée et les distances parcourues.					
Compétence attendue Niveau 3 : Prévoir et conduire son déplacement en utilisant principalement des lignes de niveau 1 (chemin, route ...) pour s'engager dans une épreuve de course d'orientation en milieu connu dans le respect des règles de sécurité.							
Pts à affecter	Éléments à évaluer	Compétence de niveau 3 en cours d'acquisition de 00 à 09 pts		Compétence de niveau 3 acquise de 10 à 20 pts			
10 pts	Conduite d'un itinéraire et de la lecture de la carte	0 poste trouvé	1 à 2 postes trouvés	3 à 4 postes trouvés	5 à 6 postes trouvés	7 postes trouvés	8 postes trouvés
		0 pt	1 point	2 points	3 points	5 points	6 points
		+ 0,5 pts par poste de Niveau 2 trouvés.					
		Temps + 6 min	Temps + 3 min	Respect du temps	Temps - 3 min et 8 postes	Temps - 6 min et 8 postes	Temps - 8 min et 8 postes
6 pts	Evaluation de la vitesse de course	0 point	1 point	2 points	3 points	5 points	6 points
		Temps + 15 minutes = élève disqualifié					
2 pts	Renseignement du carton de control	Le candidat a noté l'heure du départ et l'heure d'arrivée et a poinçonné les postes trouvés.		Le candidat a noté l'heure du départ et l'heure d'arrivée et a poinçonné les postes trouvés et les a définis par écrits		Le candidat a noté l'heure du départ et l'heure d'arrivée et a poinçonné les postes trouvés et les a définis par symbole IOF	
		1 point		1,5 point		2 points	
1 pts	Analyse de son parcours	Le candidat retrace son parcours avec hésitation et une description très approximative.		Le candidat retrace son parcours avec méthode.		Le candidat retrace son parcours avec précision et indique sur au moins deux choix d'itinéraire, ses points d'attaque, point(s) de passage, et ses lignes d'arrêt.	
		1 point		1,5 point		2 points	

