



Académie de Rouen

# Examens Session 2013


Éducation Physique et Sportive

**Natation sportive**  
**10 minutes**

## Épreuve adaptée Candidats debout ou déficient visuel ou en fauteuil

### Référentiel Académique

COMPETENCES ATTENDUES		PRINCIPES D'ELABORATION de L'EPREUVE						
<p><b>Nager longtemps et vite sur un parcours en maintenant un équilibre de nage proche de l'horizontale, permettant un contrôle de la respiration et la mise en œuvre d'un projet personnel</b></p>		<p>* Le candidat réalise <b>une épreuve d'une durée de 10'</b>, en utilisant au moins un des modes de déplacements suivants : ventral alterné, ventral simultané, dorsal alterné, dorsal simultané.            * <b>Déplacements en position d'équilibre horizontal par l'immersion de la tête, des actions simultanées ou alternatives des bras et/ou des jambes.</b>            * <b>Ventral</b> : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices, contrôle respiration.            * <b>Dorsal</b> : déplacement avec alignement axe du corps/axe de déplacement avec tête immergée (nuque et une oreille au moins immergées), continuité d'actions motrices.</p> <p>Règle 1 : les changements de modes de déplacement ne sont pas limités mais ne peuvent s'opérer qu'à l'issue de chaque bassin de 25m.            Règle 2 : avant le début de l'épreuve, le candidat communique au jury son projet de distribution des modes de nage.            Il est noté :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour 30% sur la performance. (distance de nage donnée par le tableau en annexe)</li> <li>- Pour 50% sur l'équilibre du nageur, la continuité de l'épreuve et les modes de nage utilisés</li> <li>- Pour 20% sur les écarts aux projets de distance et de nages.</li> </ul>						
		<b>Points</b>	<b>Éléments à évaluer</b>	<b>Niveau 1 non atteint</b>		<b>Degré d'acquisition du niveau 1</b>		<b>Degré d'acquisition du niveau 2</b>
		<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>6/20</b>	<b>Performance</b>	cf. barème : tableau en annexe						
<b>10/20</b>	<b>Équilibre :</b> alignement axe de déplacement / axe du corps	Immersion tête	<b>0</b>		<b>2</b>		<b>3</b>	
		Alignement du corps / à l'axe de déplacement	"Tête" <b>jamais immergée</b> pendant la durée de l'épreuve		"Tête" <b>immergée moins de 70%</b> de la durée de l'épreuve		"Tête" <b>immergée plus de 70%</b> de la durée de l'épreuve	
		Virages	Corps très <b>rarement</b> aligné		Alignement <b>perturbé</b> pendant les phases respiratoires		Alignement <b>conservé</b>	
	<b>Continuité de l'épreuve</b>	Arrêts	Virages avec <b>arrêts</b> de plus de 2 "		Virages qui <b>perturbent</b> la vitesse		Virages qui permettent de conserver la vitesse	
		Pour candidat en fauteuil = en fonction du nombre d'arrêts seulement)	Épreuve nagée avec des <b>arrêts répétitifs</b> de plus de 3" et des changements de nage hors règlement		Épreuve nagée avec <b>moins de 3 arrêts</b> mais avec des <b>changements de nage hors règlement</b>		Épreuve nagée <b>en continuité</b> avec au moins 70% dans le mode de nage de départ	
		Projet de distance	Épreuve nagée avec des <b>arrêts répétitifs</b> de plus de 3" et des changements de nage hors règlement		Épreuve nagée avec <b>moins de 3 arrêts</b> mais avec des <b>changements de nage hors règlement</b>		Épreuve nagée <b>en continuité</b> avec au moins 70% dans le mode de nage de départ	
<b>4/20</b>	<b>Projets de l'élève :</b>	Projet de distance	0		1		2	
		Pour candidat en fauteuil = pas de projet de nage - projet de distance noté sur 4 pts)	Hors fourchette, plus de 50 m		Écart compris entre 25m et 50m		Écart de moins de 25m	
	Projet de nage	0		1		2		
		inexistant		réalisation non conforme au projet		cohérence avec le projet énoncé et pertinence au regard des potentialités		

 Académie de Rouen	<b>Examens Session 2013</b> Éducation Physique et Sportive <b>Épreuve adaptée Candidat debout ou déficient visuel ou en fauteuil</b>	<b>Natation</b> <b>10 minutes</b>
---	--	--------------------------------------

**Référentiel Académique**

<b>BAREMES</b>						
	<b>Pratiquants fauteuil</b>		<b>Déficients visuels</b>		<b>Pratiquants debout</b>	
	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
<b>6 pts</b>	150 m et plus	175 m et plus	350 m et plus	375 m et plus	400 m et plus	450 m et plus
<b>5 pts</b>	de 125m à 149m	de 150m à 174m	de 325m à 349m	de 350m à 374m	de 350m à 399m	de 400m à 449m
<b>4 pts</b>	de 100m à 124m	de 125m à 149m	de 300m à 324m	de 325m à 349m	de 300m à 349m	de 350m à 399m
<b>3 pts</b>	de 75m à 99m	de 100m à 124m	de 5'30 à 7'	de 300m à 324m	de 250m à 299m	de 300m à 349m
<b>2 pts</b>	Plus de 6'	Plus de 6'	Nager 5'	Nager 6'	de 200m à 249m	Nager 9'
<b>1 pt</b>	Moins de 6'	Moins de 6'	Nager 5'	Nager 5'	Nager 9' et moins	Nager 9' et moins