

**EVALUATION DES COMPETENCES DU SOCLE**  
**EN LIEN AVEC LES APSA ET LES ATTENDUS DE FIN DE CYCLE 4**

CG EPS	Compétences travaillées	APSA	Attendus de fin de cycle	Niveau
<b>CG 1</b>	CT1-a : Acquérir des techniques spécifiques pour améliorer son efficacité.	Saut en hauteur Demi-fond	A1	5è / 4è / 3è
	CT1-b : Communiquer des intentions et des émotions avec son corps devant un groupe.	Acrosport	A1	4è / 3è
	CT1-c : Verbaliser les émotions et sensations ressenties.	Acrosport	A3	4è / 3è
	CT1-d : Utiliser un vocabulaire adapté pour décrire la motricité d'autrui et la sienne.	Gym Saut en hauteur Boxe F	A3 A5 A4	5è 5è / 4è 5è
<b>CG 2</b>	CT2-a : Préparer, planifier, se représenter une action avant de la réaliser.	Demi-fond Acrosport	A4 A2	5è / 4è / 3è 4è / 3è
	CT2-b : Répéter un geste sportif ou artistique pour le stabiliser et le rendre plus efficace.	Saut en hauteur Gym	A2 A1	5è / 4è 5è
	CT2-c : Construire et mettre en oeuvre des projets d'apprentissage individuel et collectif.	Demi-fond Gym	A3 A1	4è / 3è 5è
	CT2-d : Utiliser des outils numériques pour analyser et évaluer ses actions et celles des autres.	Tennis de table – Boxe F Gym - Acrosport	A4 A3	5è / 4è / 3è 5è / 4è / 3è
<b>CG 3</b>	CT3-a : Respecter, construire et faire respecter règles et règlements.	Basket – Badminton – tennis de table – boxe F Saut en hauteur	A4 A5	5è / 4è / 3è 5è / 4è
	CT3-b : Accepter la défaite et gagner avec modestie et simplicité.	Badminton – tennis de table – basket	A3 et A5	5è / 4è / 3è
	CT3-c : Prendre et assumer des responsabilités au sein d'un collectif pour réaliser un projet ou remplir un contrat.	Acrosport	A2	4è / 3è
	CT3-d : Agir avec et pour les autres en prenant en compte les différences.	Tennis de table – badminton – boxe F	A3	5è / 4è / 3è

		Demi-fond Acrosport-gym	A5 A2 - A3	5è 4è / 3è
<b>CG 4</b>	CT4-a : Connaître les effets d'une activité physique régulière sur son état de bien être et de santé.	Demi-fond		4è / 3è
	CT4-b : Connaître et utiliser des indicateurs objectif pour caractériser l'effort physique	Demi-fond	A1 et A4	5è / 4è / 3è
	CT4-c : Evaluer la quantité et qualité de son activité physique quotidienne dans et hors de l'école			
	CT4-d : Adapter l'intensité de son engagement physique à ses possibilités pour ne pas se mettre en danger.	Gym Acrosport	A1 A2	5è 4è / 3è
<b>CG 5</b>	CT5-a : S'approprier, exploiter et savoir expliquer les principes d'efficacité d'un geste technique.	Tennis de table Gym	A1 A1	4è / 3è 5è
	CT5-b : Acquérir les bases d'une attitude réflexive et critique vis à vis du spectacle sportif.	Acrosport	A3	4è / 3è
	CT5-c : Découvrir l'impact des nouvelles technologies appliquées à la pratique physique et sportive.			
	CT5-d : Connaître les éléments essentiels de l'histoire des pratiques corporelles éclairant les activités physiques contemporaines.			