

**FICHE CANDIDAT**

FICHE EXPLICATIVE DESTINÉE AUX CANDIDATS

Vous allez vous présenter à l'épreuve facultative de Basket ball.

**La compétence attendue est celle du niveau 5 :** « Pour gagner le match, mettre en œuvre une organisation offensive capable de faire basculer le rapport de force en sa faveur par un enrichissement des alternatives d'attaque (pénétration, fixation, renversement, alternance jeu intérieur/jeu extérieur) face à une défense placée ».

► **Cette épreuve s'organise en 4 étapes.**

**A.- ÉTAPE 1 : 15 minutes**

- Appel
- Echauffement : courses variées, mobilisation articulaire, puis avec ballon
- Répartition des candidats par niveau

**B.- ÉTAPE 2 : 30 minutes**

- 4 contre 4 ou 3 contre 3 sur ½ terrain.
- Pré évaluation de l'efficacité individuelle du joueur afin de constituer des équipes pour l'étape 3
- Au cours de cette étape le candidat est observé individuellement en tant que :
  - Attaquant pour 6 points
  - Défenseur pour 4 points
- Les candidats peuvent être changés de terrain à la demande des jurys

► **Une pré notation sur 10 points est effectuée au cours de cette étape**

**C.- ÉTAPE 3 : 120 minutes**

- Regroupement par équipe homogène : tournoi en 5 contre 5, règlement FIBA
- Les candidats joueront au sein d'une équipe de 5 joueurs sur un terrain réglementaire et disputeront 4 matchs de 8 minutes chacun. Après chaque match, les équipes auront un moment de concertation (pendant la durée du match du groupe suivant), afin d'ajuster leur projet collectif pour le match retour.
- Au cours de cette étape le candidat sera évalué :
  - Sur son efficacité individuelle pour 10 points (la pré notation de l'étape 2 sera affinée)  
La 3<sup>ème</sup> faute personnelle est sanctionnée par la perte d'un point sur la note de défense (note individuelle)
  - Sur l'efficacité collective pour 10 points:
    - 4 points pour l'attaque
    - 4 points pour la défense
    - 2 points pour le gain des rencontres

La note sur 20 obtenue est rapportée sur 16

**D.- ÉTAPE 4 : 15 minutes maximum**

- Le candidat est interrogé par le jury qui l'a observé au cours de sa prestation physique
- L'entretien portera sur :
  - Connaissance de l'activité
  - Connaissance du règlement
  - Analyse de sa prestation
  - Connaissance de la préparation physique de l'activité.

► **La note portera sur 4 points et sera additionnée aux 16 points de la prestation individuelle pour déterminer la note finale**

► **Rappel seuls les points au dessus de 10 seront comptabilisés pour le BAC**