



Académie de Rouen

# Baccalauréat Général et Technologique Session 2019

Éducation Physique et Sportive

Gymnastique

Épreuve obligatoire Contrôle terminal

## Fiche PROJET - Barres asymétriques- (à remettre au jury enseignant avant le passage)

NOM: ..... Prénom: .....

### Exigences de composition :

- Minimum de 6 éléments de 4 familles gymniques distinctes.
- 2 niveaux de difficulté
- Utilisation des 2 barres

### 4 Familles :

- **AP** : Travail en appui
- **AS/SA** : Un travail de l'Appui à la Suspension ou de la Suspension à l'Appui
- **R** : Une rotation
- **F** : Un changement de face

Exécution/8	Difficulté/6	Composition/3	Juge/3	Note Candidat /20

→ **Entourer et numéroter les éléments dans l'ordre d'apparition dans l'enchaînement.**

Difficultés	A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
1				
<b>AP</b> 3				
<b>AS / SA</b> 4				
<b>R</b> 6				
<b>F</b> 7				
9				

### Projet individuel (composition) :

Présentation de la fiche	1 pt	
Projet adapté	1 pt	
Originalité	1 pt	
Composition	..... / 3	

Juge	..... / 3
------	-----------

A = 0,4 x .....	= .....	<b>Note Difficulté</b> ..... / 6
B = 0,6 x .....	= .....	
C = 0,8 x .....	= .....	
D = 1 x .....	= .....	
<b>Total :</b>	<b>..... / 5,8</b>	<b>..... / 6</b>



Note Diff/6	0,5	1	1,5	2	2,5	3
Points/5,8	2,6	2,8	3	3,2	3,4	3,8

Note Diff/6	3,5	4	4,5	5	5,5	6
Points/5,8	4	4,4	4,8	5,2	5,6	5,8

Exécution : 8 - ..... = ...../8	Pénalités
<b>Pénalités sur les exigences de construction</b>	-1 pt
En dessous de 6 éléments	- 2 pts
<b>Pénalités sur l'exécution des éléments</b>	
Petite faute	-0,2 pt
Grosse faute	-0,5 pt
Chute	-1 pt
Elan intermédiaire	-0,5 pt