Académie de Rouen

Baccalauréat Professionnel Session 2019

Éducation Physique et Sportive

Épreuve obligatoire Contrôle terminal

Gymnastique

Fiche de votre projet d'enchainement pour le jury

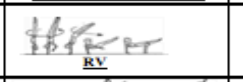
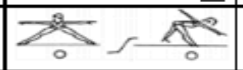
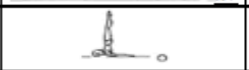
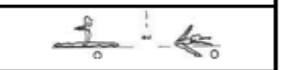
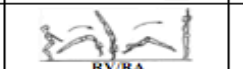
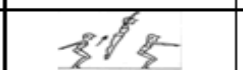
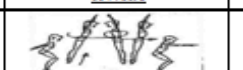
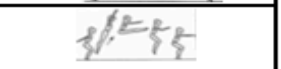
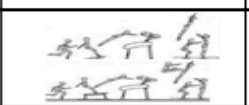
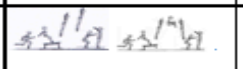
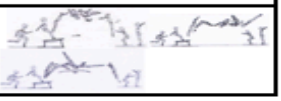
Le candidat entoure et numérote les éléments dans l'ordre d'apparition et donne sa fiche au Jury

NOM : …….. Prénom : …….. Nombre d'éléments prévus :……

Les exigences :

- ➔ Composer un enchainement de 6 éléments enchainés.
- ➔ 2 niveaux de difficulté (A/B/C/D)
- ➔ 4 familles gymniques distinctes.
- ➔ Au moins 2 longueurs dont 1 diagonale
- ➔ Un renversement et une rotation arrière sont obligatoires.

(0: Maintenir 2'' la position RV: Renversement)

Difficultés		A = 0,40	B = 0,60	C = 0,80	D = 1,00
Famille ATR	1				
	2				
Famille SM/AP	3				
	4				
Famille AC av	5				
	6				
Famille AC ar/lat	7				
	8				
	9				
	10				
Famille Saut de cheval	11				
Famille Mini-Trampo	12				

Points de difficulté gagnés avec les éléments	2.6	2.8	3	3.2	3.4	3.8	4.0	4.4	4.8	5.2	5.6	5.8
Note correspondante sur 6 pts	**0.5**	**1**	**1.5**	**2**	**2.5**	**3**	**3.5**	**4**	**4.5**	**5**	**5.5**	**6**

Difficulté / 6 points	Exécution / 8 pts	Exigences de composition / 3 points	
A : …… X 0,40 = ……..…	8	♦ Renversement : OUI / NON ♦ Rotation arrière : OUI / NON ♦ 4 familles différentes : OUI / NON ♦ 2 niveaux de difficultés : OUI / NON **Si l'un de ces critères n'est pas respecté : 0/3**	
B : …… X 0,60 = ……..…	- ……..	Le projet réalisé est conforme aux exigences mais : ➔Ce projet n'est pas respecté lors de la réalisation de l'enchainement ➔Le choix des éléments n'est pas en adéquation avec les ressources du candidat	1/3
C : …… X 0,80 = ……..…	……	Le projet réalisé est conforme aux exigences. Ce projet est partiellement respecté lors de la réalisation Le choix des éléments est en adéquation avec les ressources du candidat	2/3
D : …… X 1 = ……..…		Le projet réalisé est conforme aux exigences. Ce projet est entièrement respecté lors de la réalisation Le choix des éléments est en adéquation avec les ressources du candidat	3/3
Total : ……/ 5,8	Pénalités : ……		
Total / 6 points ……..	Total / 8 points : ……		

Difficulté / 6 pts		Exécution/ 8 pts		Composition/ 3 points		Juge / 3 points		Note/ 20
	+		+		+		=	