

Partie réservée au candidat		Partie réservée au jury							
1/ annoncez votre performance chronométrique au 200m avec obstacles		Temps réalisé sur 200m (moins de-temps G-temps F)							
		7'15-8'	6'45-7'30	6'15-7'	5'45-6'30	5'30-6'15	5'15-6'		
projet de temps au 200m avec obstacles		0,5	1	1,5	2	2,5	3		
		5'-5'45	4'45-5'30	4'30-5'15	4'15-5'	4'-4'45	3'45-4'30		
Temps annoncé'....."		3,5	4	4,5	5	5,5	6		
		Note de performance au 200m /6 pts							
		Distance de remorquage en 1 minute maximum							
		plus de 1'05 <10m	Enfant 10m-15m - Adulte 10m	Enfant 15m-20m - Adulte 10m<dist<15m	Enfant 20 m et + Adulte 15 m				
			0	1	2			3	
		Adulte 20 m	Adulte 25 m	Adulte 30m					
		4	5	6					
Note remorquage /6 pts									
2/ Choix du mannequin Adulte Ou Enfant		Franchissement des obstacles			Qualité du remorquage				
		Points	Obstacles franchis	Obstacles saisis/non-franchis	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent rarement émergées	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent le plus souvent émergées			
		0,25	1	1 = - 0,5 pt					
		0,50	2	2 = - 1pt					
		0,75	3	3 = -1,5 pts	0,5 à 1 pt	1,5 à 2,5 pts			
		1,	4	4 = -2 pts					
		1,25	5	5 = -2,5 pts	Mannequin dont les voies respiratoires demeurent constamment émergées				
		1,50	6	6 = - 3 pts					
		1,75	7	7 = -3,5 pts	3 pts				
		2	8	8 = - 4 pts	Note / 3 pts				
Note /2 pts			Total obstacles + remorquage /5 pts						
3/ Distance remorquage									
Enfant	Adulte	Conformité au projet annoncé							
<10m	< 10m	Le projet diffère totalement	0 pt	Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans 2 critères sur 3	2 pts				
	10 m								
10m<dist<15m	10m<dist<15m	Le parcours réalisé diffère du projet annoncé dans 2 critères sur 3	1 pt	Le parcours réalisé est conforme au projet annoncé dans les 3 critères	3 pts				
15m<dist<20m	15m<dist<20m								
20m et +	15m								
	20m								
	25m								
	30m								
Note finale /20									

NB : Afin de réaliser l'épreuve dans les conditions les plus naturelles, aucun matériel ne pourra être utilisé par le candidat (ni palmes, ni masque, ni lunettes, ...).