

 Académie de Rouen	Baccalauréat Session 2019 Éducation Physique et Sportive Épreuve adaptée Candidat debout ou en fauteuil	TENNIS DE TABLE
--	--	------------------------

Fiche Information

<p><u>Activité support</u> TENNIS DE TABLE Sport de raquettes, où les élèves s'affrontent sur une table. Les déplacements sont réduits mais demandent d'être réactif.</p>		<p>Adaptations supplémentaires possibles proposées par le médecin <i>Cocher les adaptations à proposer à l'élève</i></p>
<p><u>Epreuve</u> L'élève dispute au moins deux rencontres contre des élèves handicapés ou valides En cas de mobilité réduite, les zones de jeu sont déterminées en fonction des possibilités de déplacement du candidat. Les points marqués du côté problématique ne comptent pas. L'élève est confronté à l'arbitrage. Les rencontres se jouent en un minimum de 2 sets gagnants de 11 points chacun. Dans chaque rencontre le candidat dispose d'un instant entre deux sets pour noter les points forts et faibles de son jeu et de celui de son adversaire. Il est noté : Pour 30% sur la performance sur le gain des rencontres Pour 50% sur le volume et le rythme Pour 20% sur l'analyse des rencontres</p>		<p>Par rapport à l'intensité, alléger la sollicitation musculaire et articulaire et diminuer la fréquence cardiaque d'effort et réduire l'incertitude événementielle :</p> <p>·</p> <p><input type="checkbox"/> diminuer la durée des séquences de travail et de rencontre</p> <p><input type="checkbox"/> Réduire les déplacements du joueur latéralement et en profondeur</p> <p><input type="checkbox"/> pauses longues entre les deux sets</p>
<p>TYPES D'EFFORT</p>	<p>Intensité globalement modérée en milieu scolaire sauf chez les bons joueurs</p> <p>des déplacements courts et accélérés, mais limités en distance</p>	
<p>TYPES DE MOUVEMENTS</p>	<p>Sollicitation des membres inférieurs <u>pour les candidats pratiquant debout :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - appuis plantaires - sollicitation /genoux - changements de directions brusques - sursauts <p>Sollicitations des épaules, des coudes et des poignets.</p> <p><u>Sollicitation de l'équilibre postural pour les candidats pratiquant en fauteuil.</u></p>	
<p>INAPTITUDES CONCERNEES</p>	<p><u>Tous types d'inaptitudes</u></p>	